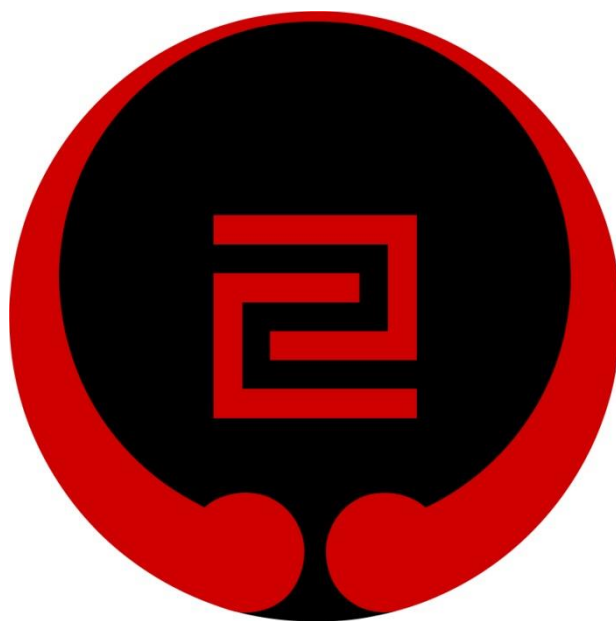


IOGKF

inviterer til

DM 2016



Lørdag den 29. oktober

Registrering kl. 8.30 – 9.00

Sakskøbing Hallen
P. Hansensvej 15 – 4990 Sakskøbing

DM i karate – kata og iri-kumite
DM i kata – hvor drenge og piger kæmper mod hinanden

DM i "total" karate

Kategorier kata/kumite					
Piger ≤10 år	10. – 5. ho	A1	Drenge ≤10 år	10. – 5. ho	G1
	5. kyu – 1. kyu	A2		5. kyu – 1. kyu	G2
	Åben klasse	A3		Åben klasse	G3
Piger 11 – 13 år	10. – 5. ho	B1	Drenge 11 - 13 år	10. – 5. ho	H1
	5. kyu – 1. kyu	B2		5. kyu – 1. kyu	H2
	Åben klasse	B3		Åben klasse	H3
Piger 14 – 15 år	10. – 5. ho	C1	Drenge 14 – 15 år	10. – 5. ho	I1
	5. kyu – 1. kyu	C2		5. kyu – 1. kyu	I2
	Åben klasse	C3		Åben klasse	I3
Piger 16 – 17 år	10. – 5. ho	D1	Drenge 16 - 17 år	10. – 5. ho	J1
	5. kyu – 1. kyu	D2		5. kyu – 1. kyu	J2
	Åben klasse	D3		Åben klasse	J3
Kvinder +18	10. – 6.kyu	E1	Mænd +18	10. – 6. kyu	K1
	5. – 1	E2		5. – 1	K2
	Åben klasse	E3		Åben klasse	K3
Master kvinder +35	Åben klasse	F1	Master mænd +35	Åben klasse	L1

DM foregår som en kombination af breddestævne og et DM. Der kan kun være en danmarksmester i en aldersgruppe og derfor ligger denne titel i de åbne klasser, hvor alle bæltegrader kan være med.

Regler

Der konkurreres i 2 discipliner, kumite og kata. I såvel kumite som kata anvendes røde eller blå bælter. I kumite er tandbeskytter, handsker (3 cm polstring) og skinneben/fodbeskyttere obligatorisk. Skridt- og brystbeskytter må anvendes. De 2 kæmpere starter med 90 sekunders Iri-kumite uden stop. Flagdommerne er udstyret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de enkelte kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker – der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop - 1 point

Spark til kroppen - 2 point

Nedtagninger med opfølgning og spark til hoved - 3 point

Lårspark giver ikke point – men betegnes som et teknisk moment på linje med fodfejning. Advarsel gives når lårsparke eller fodfejningen ikke efterfølgende bliver fulgt op af en teknik. Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på kroppen og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet. Albueslag og knæspark er ikke tilladt.

Kampen stopper IKKE unødigt. Scoringerne tælles fortløbende. Efter endt kumite kamp, udråbes vinderen efter antal flag.

Når vinderen i kumite er udråbt, har de enkelte deltagere 30 sekunder til at tage udstyret af og gøre sig klar til kata. Er man ikke klar efter de 30 sekunder, har man tabt. Begge deltagere går på gulvet samtidigt og viser en kata.

Der må kun vises følgende kataer:

10. til 1. kyu Gekisai Dai Ichi til og med Shishoshin

Dan Gekisai Dai Ichi til og med Sepai

Efter endt kata, udråbes vinderen af kata. Er det den samme person der vinder kata som også vandt i kumite vil denne nu blive udråbt som den samlede vinder og går nu videre til næste runde.

I tilfælde af den ene vinder kata og den anden kumite, findes vinderen med en runde i kata Geki Sai Dai Ichi (også åben klasse). Den der vinder denne runde kata, udstyres med et armbind og går videre til næste runde. Deltagere med armbind skal vinde den næste runde i kumite for at kunne gå videre.

Antal kata: Grupper hvor 10. kyu stiller op, behøver kun at vise en enkelt kata. Alle andre kyu-grupper må aldrig vise den samme kata to gange i træk. Dan og åbne klasser, skal vise ny kata i alle runder.

Danmarks mesterskabet i kata

- drenge og piger mod hinanden

Kategorier Kata		
Piger og Drenge ≤10 år	10. – 5. ho	1A
	5. kyu – 1. kyu	2A
	Åben klasse	3A
Piger og drenge 11 – 13 år	10. – 5. ho	1B
	5. kyu – 1. kyu	2B
	Åben klasse	3B
Piger og drenge 14 – 15 år	10. – 5. ho	1C
	5. kyu – 1. kyu	2C
	Åben	3C
Kvinder og mænd +16	10. – 6. kyu	1E
	5ho – 1. kyu	2E
	Åben klasse	3E
Master kvinder og mænd +35 år	Åben klasse	1F

Regler for DM i Kata

Der må kun vises følgende kataer:

10. til 1. kyu Gekisai Dai Ichi til og med Shishoshin
Åben klasse Alle kata

Antal kata'er:

10. – 5. ho Minimum én kata.
5. kyu – 1. kyu Minimum 2 kata, men aldrig den samme to gange i træk.
Åben klasse Ny kata i hver runde.

Note – i tilfælde hvor klassen hedder 10. – 1. kyu gælder reglerne for 10 – 5. ho

Der er to udøvere på gulvet samtidig!

Dato

Lørdag den. 29. oktober

Registrering

Registrering kl. 8.30 – 9.00

Stævnestart

Kl. 9.15

Tilmelding

Til din instruktør

Pris

150 kr. for al deltagelse

Tilmeldingsfrist

Sidste frist for tilmelding er lørdag den 15. oktober.

Spisning

Der er cafeteria i hallen, så der er mulighed for at købe mad og drikkevarer.

Startlister

Startlister vil kunne findes på stævnets hjemmeside www.iogkf.dk, senest torsdagen før stævnet.

Sted

Sakskøbing Hallen
P. Hansensvej 15
4990 Sakskøbing

Tilmeldingerne sendes klubvis til Poul Liliegreen

E-mail til pl@karateklub.dk

Betaling

De enkelte klubber betaler for deltagelsen ved stævnet.

Sportslig ledelse

Iogkf's dommerudvalg

Stævneledelse

Sensei Henrik Larsen

Udstyr

Der kan lånes røde/blå kampfødder ved de enkelte arealer.