

NYKØBING F. KARATECENTER
INDBYDER TIL

DANMARKS STØRSTE KATA-STÆVNE

SYDHAVSPOKALEN
2016

LØRDAG DEN 21. MAJ
NYKØBING F. HALLEN



SydhavsPokalen

Et stævne, hvor man kun konkurrerer i kata.

Enestående begynderstævne - da alle er sikret to runder !

Kyu klasserne for let øvede og især de ikke så rutinerede – er sikret 2 runder, uanset om de vinder eller taber deres første kamp.

Man er først ude når man taber en kamp anden gang.

Kyu klasserne er inddelt i 2 grupper:

Gruppe 1: **10. – 4ho kyu.**

Skal vise minimum 1 kata.

Gruppe 2: **4. kyu til 1. kyu.**

Skal vise minimum 2 kata'er og aldrig den samme to gange i træk.

Åben klasse

Der kræves ny kata i hver runde, også i finalen.

Børn op til 13 år kan dog nøjes med 3 kataer.

Klassen er åben for alle bæltegrader.

Alle kataer i en stilart må anvendes.

Fra 16 år (juniorer) kan man også deltage i Senior gruppen, gælder dog kun åben.

Åben klasse kører med almindelig opsamling, hvor dem der taber til de to finalister, vil komme i opsamling og kæmpe om de to bronze medaljer.

Medajler og pokaler

Der uddeles to bronze medaljer.

En kategori kæmpes færdig på arealet, med efterfølgende præmie overrækkelse.

Regler

Der anvendes WKF (2012) kriterier ved bedømmelse.

Dommere

Intet stævne er bedre end de dommere der kommer. Vi gør alt hvad vi kan for at skaffe så bredt et dommerudvalg som muligt. Kender du nogen der vildømme, så kontakt Henrik Larsen på hlarsen@karateklub.dk.

Kategori	Grad	Piger	Drenge
Indtil 9 år 10 -11 år 12-13 år Kadetter 14-15 år Juniorer 16-17 år Seniorer 18 - 34 år Master +35 år	10. kyu - 4. ho	Pa1 Pa2 Pa3 Pa4 Pa5 Pa6 Pa7	Ma1 Ma2 Ma3 Ma4 Ma5 Ma6 Ma7
Indtil 9 år 10 -11 år 12-13 år Kadetter 14-15 år Juniorer 16-17 år Seniorer 18 - 34 år Master +35 år	4. kyu - 1. kyu	Pb1 Pb2 Pb3 Pb4 Pb5 Pb6 Pb7	Mb1 Mb2 Mb3 Mb4 Mb5 Mb6 Mb7
Åben ungdom til 11 år Åben ungdom 12-13 år Åben Kadetter 14-15 år Åben Juniorer 16-17 år Åben Seniorer 18 - 34 år Åben Master +35 år	Åben	Pc1 Pc1B Pc2 Pc3 Pc4 Pc5	Mc1 Mc1B Mc2 Mc3 Mc4 Mc5

Man kan være med de steder hvor ens alder og grad passer.

<p>Dato Lørdag den 21. Maj 2016</p>	<p>Sted Nykøbing F. Hallen 4800 Nykøbing F.</p>								
<p>Deltagelse Stævnet er åbent for alle udøvere af traditionel karate. Der kræves ingen licens for at kunne deltage i stævnet.</p>									
<p>Tilmelding Til din instruktør/klub.</p> <p>Regneark til elektronisk tilmelding er tilsendt klubberne eller kan hentes på www.sydhavscup.dk og vælg SydhavsPokalen.</p> <p>Tilmeldingerne sendes klubvis til Poul Liliegreen Aarhusvej 21, 4800 Nykøbing F. Mobil telefon (+45) 40 25 12 48 pl@karateklub.dk.</p>									
<p>Pris 150 kr. pr. individuel start</p>	<p>Betaling Finder sted ved registreringen som foregår klub vis. Ved registreringen udleveres numre til de enkelte klubber.</p>								
<p>Tilmeldingsfrist Sidste frist for tilmelding er fredag den 13. maj</p>	<p>Tidsplan</p> <table border="0"> <tr> <td>Registrering fra</td> <td>8:30</td> </tr> <tr> <td>Stævnestart</td> <td>9:15</td> </tr> <tr> <td>Frokost ca.</td> <td>12:15</td> </tr> <tr> <td>Slut (forventet)</td> <td>16:00</td> </tr> </table>	Registrering fra	8:30	Stævnestart	9:15	Frokost ca.	12:15	Slut (forventet)	16:00
Registrering fra	8:30								
Stævnestart	9:15								
Frokost ca.	12:15								
Slut (forventet)	16:00								
<p>Spisning Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.</p>	<p>Overnatning Der kan overnattes i vores Dojo eller Nykøbing F. Vandrehjem Tlf. +45 54 85 66 99</p>								
<p>Startlister Startlister på www.sydhavscup.dk. Herfra vælges SydhavsPokalen og du vil finde listerne. Listerne vil være klar senest torsdagen før stævnet.</p>	<p>Stævneledelse Sensei Henrik Larsen 8. dan</p>								