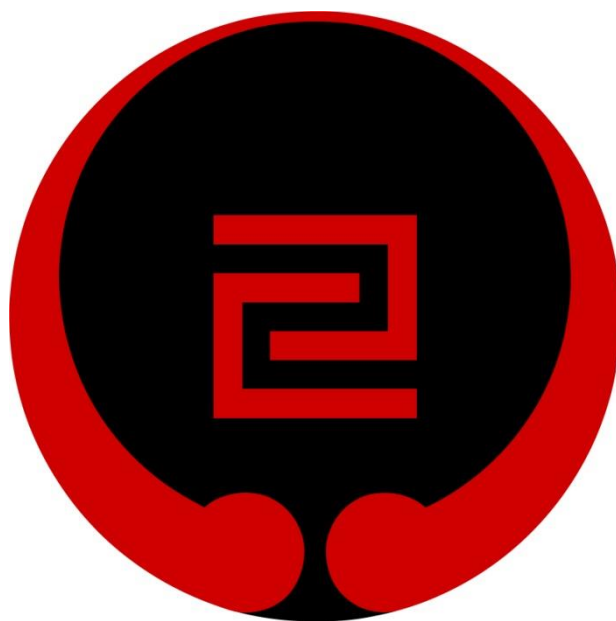


# **IOGKF**

inviterer til

# **DM 2019**



**Lørdag den 5. oktober**

**Registrering kl. 8.30 – 9.00**

Tune Hallen  
Tunehøj 7  
4030 Tune

**DM i kata – hvor drenge og piger kæmper mod hinanden**  
**DM i "total" karate, hvor man både skal lave kata og Iri kumi**

# DM i "total" karate

Kategorier kata/Iri kumi				
Piger ≤10 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse		Drenge ≤10 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse
Piger 11 – 13 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse		Drenge 11 - 13 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse
Piger 14 – 15 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse		Drenge 14 – 15 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse
Piger 16 – 17 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse		Drenge 16 - 17 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse
Kvinder +18	10. – 6.kyu 5. – 1 Åben klasse		Mænd +18	10. – 6. kyu 5. – 1 Åben klasse
Master kvinder +35	Åben klasse		Master mænd +35	Åben klasse

DM foregår som en kombination af breddestævne og et DM. Der kan kun være en danmarksmester i en aldersgruppe og derfor ligger denne titel i de åbne klasser, hvor alle bæltegrader kan være med.

## Regler

Der konkurreres i 2 discipliner, Iri kumi og kata. I såvel Iri kumi, som kata anvendes røde eller blå bæltter. I kumite er tandbeskytter, handsker og skinneben/fodbeskyttere obligatorisk. Skridt- og brystbeskytter må anvendes. De 2 kæmpere starter med 90 sekunders Iri-kumi uden stop. Flagdommerne er udstyret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de enkelte kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker – der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop	-	1 point
Spark til kroppen	-	2 point
Nedtagninger med opfølgning og spark til hoved	-	3 point

Lårspark giver ikke point – men betegnes som et teknisk moment på linje med fodfejning. Advarsel gives når lårsparke eller fodfejningen ikke efterfølgende bliver fulgt op af en teknik. Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på kroppen og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet. Albueslag og knæspark er ikke tilladt.

**Kampen stopper IKKE unødigt.** Scoringerne tælles fortløbende. Efter endt kumite kamp, udråbes vinderen efter antal flag.

Når vinderen i kumite er udråbt, har de enkelte deltagere 30 sekunder til at tage udstyret af og gøre sig klar til kata. Er man ikke klar efter de 30 sekunder, har man tabt. Begge deltagere går på gulvet samtidigt og viser en kata.

Der må kun vises følgende kataer:

10. til 1. kyu	Gekisai Dai Ichi til og med Shishoshin
Åben	Gekisai Dai Ichi til og med Sepai

Efter endt kata, udråbes vinderen af kata. Er det den samme person der vinder kata som også vandt i kumite vil denne nu blive udråbt som den samlede vinder og går nu videre til næste runde.

I tilfælde af den ene vinder kata og den anden kumite, findes vinderen med en runde i kata Geki Sai Dai Ichi (også åben klasse). Den der vinder denne runde kata, udstyres med et armbind og går videre til næste runde. Deltagere med armbind skal vinde den næste runde i kumite for at kunne gå videre.

**Antal kata:** Grupper hvor 10. kyu stiller op, behøver kun at vise en enkelt kata. Alle andre kyu-grupper må aldrig vise

den samme kata to gange i træk. Åbne klasser, skal vise ny kata i alle runder. Dog undtaget under 13 år, her kan man nøjes med 3 kata'er.

## Danmarks mesterskabet i kata

- drenge og piger mod hinanden

Kategorier kata	
Piger og drenge ≤10 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse
Piger og drenge 11 – 13 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse
Piger og drenge 14 – 15 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse
Piger og drenge 16 – 17 år	10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse
Kvinder og mænd +18	10. – 6.kyu 5. – 1 Åben klasse
Master kvinder og mænd +35	Åben klasse

## Regler for DM i Kata

### Der må kun vises følgende kataer:

10. til 1. kyu                      Gekisai Dai Ichi, Ni, Saifa, Seiyunchin og Shishoshin  
Åben klasse                        Alle kata

### Antal kata'er:

10. – 5. ho                        Minimum én kata.  
5. kyu – 1. kyu                 Minimum 2 kata, men aldrig den samme to gange i træk.  
Åben klasse                        Ny kata i hver runde. Grupperne under 10 år og 11-13 år, kan nøjes med 3 kata'er.

*Note – i tilfælde hvor klassen hedder 10. – 1. kyu gælder reglerne for 10 – 5. Ho*

**Der er to udøvere på gulvet samtidig.**

## **Dato**

Lørdag den 5. oktober

## **Registrering**

Registrering kl. 8.30 – 9.00

## **Stævnestart**

Kl. 9.15

## **Tilmelding**

Klubbens hjemmeside via klubmodulet

## **Pris**

150 kr. for al deltagelse, uanset antal af kategorier. Dette betales ved tilmelding

## **Tilmeldingsfrist**

Sidste frist for tilmelding er lørdag den 17. september 2019

## **Spisning**

Der er cafeteria i hallen, så der er mulighed for at købe mad og drikkevarer.

## **Startlister**

Startlister vil kunne findes på [www.iogkf.dk](http://www.iogkf.dk), senest torsdagen før stævnet.

## **Sted**

Tune Hallen  
Tunehøj 7  
4030 Tune

## **Bustransport**

Der vil være bus til og fra Tune. Busafgang fra klubben kl. 7.50.

Hjemtransport når stævnet er slut.

Tilmelding på klubbens hjemmeside

Pris: kr. 150,00

## **Betaling**

De enkelte klubber betaler for deltagelsen ved stævnet.

## **Sportslig ledelse**

IOGKF's dommerudvalg

## **Stævneledelse**

Sensei Henrik Larsen

## **Udstyr**

Der kan lånes røde/blå kampfodder ved de enkelte arealer.