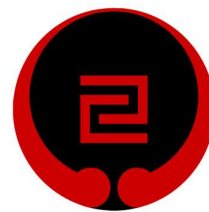


IOGKF



DM 2026



Lørdag 3. oktober

Guldboxen, Nyk. F. Hallerne

IOGKF DM

Stævnekategorier:

Kategori		Kata	Iri-kumite
Piger - 10 år	10. kyu - 5. ho	A1	1A
	5. kyu - 1. kyu	A2	2A
	Åben klasse	A3	3A
Piger 11 - 13 år	10. kyu - 5. ho	B1	1B
	5. kyu - 1. kyu	B2	2B
	Åben klasse	B3	3B
Piger 14 - 15 år	10. kyu - 5. ho	C1	1C
	5. kyu - 1. kyu	C2	2C
	Åben	C3	3C
Piger 16 - 17 år	10. kyu - 5. ho	D1	1D
	5. kyu - 1. kyu	D2	2D
	Åben klasse	D3	3D
Kvinder +18	10. kyu - 5. ho	E1	1E
	5. kyu - 1. kyu	E2	2E
	Åben klasse	E3	3E
Master kvinder +40	Kyu klasse	F1	1F
	Åben klasse	F2	2F
Drenge - 10 år	10. kyu - 5. ho	G1	1G
	5. kyu - 1. kyu	G2	2G
	Åben klasse	G3	3G
Drenge 11 - 13 år	10. kyu - 5. ho	H1	1H
	5. kyu - 1. kyu	H2	2H
	Åben klasse	H3	3H
Drenge 14 - 15 år	10. kyu - 5. ho	I1	1I
	5. kyu - 1. kyu	I2	2I
	Åben klasse	I3	3I
Drenge 16 - 17 år	10. kyu - 5. ho	J1	1J
	5. kyu - 1. kyu	J2	2J
	Åben klasse	J3	3J
Mænd +18	10. kyu - 5. ho	K1	1K
	5. kyu - 1. kyu	K2	2K
	Åben klasse	K3	3K
Master mænd +40	Kyu klasse	L1	1L
	Åben klasse	L2	2L

Kata

Åben klasse:

Der skal vises minimum tre kataer. En kata må aldrig vises to gange i træk.
Der kan vælges mellem alle Goju Ryu-kataer.

ILOGKF DM

Kyu-klasser:

10. kyu - 5. ho Gekisai I og II, Saifa
5. kyu - 1. kyu Gekisai I og II, Saifa, Seiyunchin, Shisochin

10. kyu - 5. ho må anvende den samme kata hele tiden. De øvrige kyu-grader skal minimum veksle mellem to kataer.

Der må godt bæres briller i kata-konkurrencen.

Der er ingen opsamling, men to 3.-pladser i alle grupper.

Iri-kumite

Kamptiden er 90 sekunder for alle kampe.

Handsker, tandbeskytter, fod- og benskiner er påkrævet. Der anvendes røde og blå handsker/bælter.

Bemærk at hver enkelt deltager selv skal medbringe handsker og tandbeskytter. Skridt- og brystbeskytter anbefales.

Regler, iri-kumite

Der kæmpes i 90 sekunder uden stop.

Flagdommerne er udstyret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de to kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker, der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop: 1 point

Spark til kroppen: 2 point

Spark til hoved og nedtagninger med opfølgning: 3 point

Lårspark giver ikke point - men betegnes som et teknisk moment på linje med fodfejning. Advarsel gives, hvis lårspark eller fodfejning ikke efterfølgende bliver fulgt op af en teknik.

Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på krop og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet. Albueslag og knæspark er ikke tilladt.

IOGKF DM

Dato

Lørdag d. 3. oktober 2026

Sted

Nykøbing F. Hallen
Nr. Boulevard 4A
4800 Nykøbing F.

Registrering

Registrering kl. 8.30 - 9.00

Tidsplan

Stævnet starter kl. 9.00 og forventes afsluttet inden kl. 17.00

Pris

150 kr. for al deltagelse

Tilmelding

Tilmelding foregår på Klub-Modul:
kbhkarateklub.klub-modul.dk

Tilmeldingsfrist

Sidste frist for tilmelding er
torsdag d. 17. september 2026

Stævneledelse

Sensei Casper Petersen

Sportslig ledelse

Sensei Henrik Larsen

Spisning

Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.

Udstyr

Der kan lånes røde/blå kampfødder ved de enkelte arealer.

Startlister

Startlister sendes til alle klubber inden stævnet.

Bus til stævnet

Der vil blive arrangeret bus fra klubben til stævnet og hjem igen.

Forældre kan sagtens komme med bussen, der skal blot bestilles tilsvarende pladser.

Busafgang fra klubben: kl. 6:45

Pris for bus: 150 kr. pr. person

Forventet hjemkomst: ca. kl. 18:30