

IOGKF Stilartsmesterskabet

Dato

Lørdag d. 14. marts 2026

Sted

DGI Huset
Solbakkevej 42 - 4760 Vordingborg

Registrering

Registrering kl. 8.30 - 9.00

Tidsplan

Stævnet starter kl. 9.00 og forventes afsluttet inden kl. 17.00

Pris

150 kr. for al deltagelse

Tilmelding

Tilmelding foregår direkte i din klub.

Tilmeldingsfrist

Sidste frist for tilmelding er
torsdag d. 27. februar 2026

Stævneledelse

Sensei Casper Petersen

Sportslig ledelse

Sensei Henrik Larsen

Spisning

Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.

Udstyr

Der kan lånes røde/blå kampfødder ved de enkelte arealer.

Startlister

Startlister sendes til alle klubber inden stævnet.

IOGKF

STILARTSMESTERSKABET



Lørdag 14. marts 2026

DGI Huset, Vordingborg

IOGKF Stilartsmesterskabet

Stævnekategorier:

Kategori		Kata	Iri-kumite
Piger - 10 år	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	A1 A2 A3	1A 2A 3A
Piger 11 - 13 år	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	B1 B2 B3	1B 2B 3B
Piger 14 - 15 år	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben	C1 C2 C3	1C 2C 3C
Piger 16 - 17 år	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	D1 D2 D3	1D 2D 3D
Kvinder +18	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	E1 E2 E3	1E 2E 3E
Master kvinder +40	Kyu klasse Dan klasse	F1 F2	1F 2F
Drenge - 10 år	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	G1 G2 G3	1G 2G 3G
Drenge 11 - 13 år	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	H1 H2 H3	1H 2H 3H
Drenge 14 - 15 år	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	I1 I2 I3	1I 2I 3I
Drenge 16 - 17 år	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	J1 J2 J3	1J 2J 3J
Mænd +18	10. kyu - 5. ho 5. kyu - 1. kyu Åben klasse	K1 K2 K3	1K 2K 3K
Master mænd +40	Kyu klasse Dan klasse	L1 L2	1L 2L

Kata

Åben klasse:

Der skal vises minimum tre kataer. En kata må aldrig vises to gange i træk.
Der kan vælges mellem alle Goju Ryu-kataer.

IOGKF Stilartsmesterskabet

Kyu-klasser:

10. kyu - 5. ho Gekisai I og II, Saifa
5. kyu - 1. kyu Gekisai I og II, Saifa, Seiyunchin, Shisochin

10. kyu - 5. ho må anvende den samme kata hele tiden. De øvrige kyu-grader skal minimum veksle mellem to kataer.

Der må godt bæres briller i kata-konkurrencen.

Der er ingen opsamling, men to 3.-pladser i alle grupper.

Iri-kumite

Kamptiden er 90 sekunder for alle kampe.

Handsker, tandbeskytter, fod- og benskiner er påkrævet. Der anvendes røde og blå handsker/bælter.

Bemærk at hver enkelt deltager selv skal medbringe handsker og tandbeskytter. Skridt- og brystbeskytter anbefales.

Regler, iri-kumite

Der kæmpes i 90 sekunder uden stop.

Flagdommerne er udstyret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de to kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker, der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop: 1 point

Spark til kroppen: 2 point

Spark til hoved og nedtagninger med opfølgning: 3 point

Lårspark giver ikke point - men betegnes som et teknisk moment på linje med fodfejning. Advarsel gives, hvis lårspark eller fodfejning ikke efterfølgende bliver fulgt op af en teknik.

Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på krop og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet. Albueslag og knæspark er ikke tilladt.